上海市梅陇中学2024学年总课程表（六年级）

		六1						六2						六3						六4						六5						六6				
星期 节次	时间	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五
第1节	08:00~08:40	语文	英语	校本课程	地理	数学	第1节	科学	艺术·音乐	英语	心理/校本课程	语文	第1节	艺术·音乐	道德与法治	数学	信息	道德与法治	第1节	语文	数学	英语	艺术·美术	校本课程	第1节	语文	心理/校本课程	数学	地理	科学	第1节	英语	校本课程	数学	语文	数学
课间	08:40~08:50						课间						课间						课间						课间						课间					
第2节	08:50~09:30	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康	道德与法治	第2节	综合实践活动	校本课程	数学	道德与法治	地理	第2节	英语	劳动	校本课程	语文	语文	第2节	艺术·音乐	校本课程	体育与健康	数学	体育与健康	第2节	英语	体育与健康	艺术·音乐	语文	英语	第2节	劳动	数学	地理	科学	体育与健康
大课间	09:30~10:10						大课间						大课间						大课间						大课间						大课间					
眼操	10:10~10:15						眼操						眼操						眼操						眼操						眼操					
第3节	10:15~10:55	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	语文	科学	第3节	道德与法治	体育与健康	信息	艺术·音乐	校本课程	第3节	语文	数学	综合实践活动	语文	数学	第3节	英语	体育与健康	数学	语文	地理	第3节	地理	综合实践活动	校本课程	道德与法治	数学	第3节	科学	心理/校本课程	校本课程	体育与健康	语文
课间	10:55~11:05						课间						课间						课间						课间						课间					
第4节	11:05~11:45	劳动	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文	第4节	数学	艺术·美术	地理	语文	数学	第4节	地理	英语	体育与健康	地理	体育与健康	第4节	道德与法治	语文	综合实践活动	英语	科学	第4节	艺术·音乐	语文	道德与法治	体育与健康	劳动	第4节	语文	道德与法治	信息	艺术·音乐	艺术·美术
午休	11:45~12:55						午休						午休						午休						午休						午休					
第5节	13:00~13:40	数学	地理	语文·书法	校本课程	班团队活动	第5节	英语	语文	体育与健康	数学	班团队活动	第5节	心理/校本课程	体育与健康	科学	英语	班团队活动	第5节	艺术·美术	艺术·音乐	语文	劳动	班团队活动	第5节	语文	艺术·美术	艺术·美术	数学	班团队活动	第5节	地理	体育与健康	语文	数学	班团队活动
课间	13:40~13:50						课间						课间						课间						课间						课间					
眼操	13:50~13:55						眼操						眼操						眼操						眼操						眼操					
第6节	13:55~14:35	英语	语文	心理/校本课程	综合实践活动	信息	第6节	语文	语文	科学	英语	体育与健康	第6节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程	艺术·美术	第6节	数学	地理	语文·书法	信息	数学	第6节	科学	数学	信息	校本课程	体育与健康	第6节	数学	艺术·音乐	语文·书法	英语	道德与法治
课间	14:35~14:45						课间						课间						课间						课间						课间					
第7节	14:45~15:25	英语	数学	艺术·美术	数学	校本课程	第7节	劳动	数学	语文·书法	校本课程	艺术·美术	第7节	科学	语文	语文·书法	数学	校本课程	第7节	心理/校本课程	科学	道德与法治	校本课程	语文	第7节	数学	校本课程	语文	英语	语文·书法	第7节	艺术·美术	语文	综合实践活动	校本课程	英语
课间	15:25~15:35						课间						课间						课间						课间						课间					
课后服务1	15:35~16:15		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程			
课后服务2	16:30~17:30						课后服务2						课后服务2						课后服务2						课后服务2						课后服务2					

		六7						六8						六9						六10						六11						六12				
星期 节次	时间	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五	星期 节次	一	二	三	四	五
第1节	08:00~08:40	语文	英语	科学	语文	校本课程	第1节	心理/校本课程	道德与法治	数学	艺术·音乐	语文	第1节	数学	艺术·美术	英语	语文	语文	第1节	语文	数学	道德与法治	语文	艺术·音乐	第1节	语文	道德与法治	地理	科学	信息	第1节	艺术·美术	地理	英语	语文	数学
课间	08:40~08:50						课间						课间						课间						课间						课间					
第2节	08:50~09:30	数学	道德与法治	数学	语文	艺术·美术	第2节	地理	艺术·美术	英语	语文	校本课程	第2节	地理	英语	数学	语文	数学	第2节	心理/校本课程	体育与健康	数学	地理	语文	第2节	语文	语文	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	第2节	校本课程	信息	科学	艺术·音乐	语文
大课间	09:30~10:10						大课间						大课间						大课间						大课间						大课间					
眼操	10:10~10:15						眼操						眼操						眼操						眼操						眼操					
第3节	10:15~10:55	艺术·音乐	体育与健康	校本课程	数学	劳动	第3节	语文	数学	地理	体育与健康	数学	第3节	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康	第3节	英语	语文	科学	劳动	英语	第3节	综合实践活动	科学	数学	语文	体育与健康	第3节	道德与法治	数学	语文	体育与健康	校本课程
课间	10:55~11:05						课间						课间						课间						课间						课间					
第4节	11:05~11:45	科学	心理/校本课程	校本课程	体育与健康	语文	第4节	校本课程	科学	校本课程	艺术·美术	体育与健康	第4节	体育与健康	信息	科学	地理	校本课程	第4节	英语	艺术·音乐	校本课程	校本课程	数学	第4节	心理/校本课程	英语	数学	劳动	数学	第4节	语文	体育与健康	数学	科学	体育与健康
午休	11:45~12:55						午休						午休						午休						午休						午休					
第5节	13:00~13:40	英语	综合实践活动	信息	英语	班团队活动	第5节	数学	语文	语文	道德与法治	班团队活动	第5节	数学	语文	语文	数学	班团队活动	第5节	数学	信息	语文	道德与法治	班团队活动	第5节	地理	数学	语文	校本课程	班团队活动	第5节	数学	英语	艺术·音乐	英语	班团队活动
课间	13:40~13:50						课间						课间						课间						课间						课间					
眼操	13:50~13:55						眼操						眼操						眼操						眼操						眼操					
第6节	13:55~14:35	地理	语文	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	第6节	综合实践活动	英语	语文·书法	数学	科学	第6节	校本课程	科学	体育与健康	劳动	艺术·音乐	第6节	艺术·美术	综合实践活动	语文·书法	艺术·美术	体育与健康	第6节	数学	体育与健康	艺术·美术	英语	语文·书法	第6节	数学	语文	综合实践活动	校本课程	地理
课间	14:35~14:45						课间						课间						课间						课间						课间					
第7节	14:45~15:25	语文·书法	数学	地理	道德与法治	数学	第7节	信息	体育与健康	艺术·音乐	英语	劳动	第7节	语文·书法	校本课程	心理/校本课程	英语	综合实践活动	第7节	体育与健康	校本课程	地理	数学	科学	第7节	校本课程	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	英语	第7节	心理/校本课程	语文·书法	道德与法治	艺术·美术	劳动
课间	15:25~15:35						课间						课间						课间						课间						课间					
课后服务1	15:35~16:15		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程				课后服务1		校本课程			
课后服务2	16:30~17:30						课后服务2						课后服务2						课后服务2						课后服务2						课后服务2					