

上海市梅陇中学2026学年第一学期课程表

六年级课表:

到校			8点前		六1 A101					六2 A103					六3 A104					六4 A105					六5 A111					六6 A112					六7 A113				
			课程名称					课程名称					课程名称					课程名称					课程名称					课程名称					课程名称						
节次	开始时间	结束时间	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五		
第1节	8:00	8:40	校本课程 (班团队 含升旗队)	数学	艺术·音 乐	语文	数学	校本课程 (班团队 含升旗队)	语文	校本课程	校本课程 (体育与 健康)	英语	校本课程 (班团队 含升旗队)	英语	数学	数学	数学	校本课程 (班团队 含升旗队)	数学	综合实 践活动	语文	校本课程(体 育与健康)	校本课程(班 团队含升旗仪 式)	英语	数学	体育与 健康	语文	校本课程 (班团队含 升旗队)	数学	英语	体育与 健康	数学	校本课程 (班团队含 升旗队)	语文	体育与 健康	语文	数学		
课间	8:40	8:55	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动		
第2节	8:55	9:35	语文	艺术·美 术	英语	综合实践 活动	英语	道德与法 治	数学	语文	地理	信息科 技	语文	地理	地理	体育与 健康	英语	校本课程	英语	地理	数学	语文(书法)	数学	校本课程 (科学)	校本课程 (心)	数学	语文	数学	语文	英语	道德与法 治	语文	数学	语文	体育与 健康	数学	校本课程(体 育与健康)		
课间	9:35	10:10	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动		
第3节	10:10	10:50	艺术·音 乐	语文	数学	校本课程	地理	数学	英语	数学	英语	艺术·美 术	艺术·美 术	道德与法 治	科学	语文(书 法)	语文	劳动	艺术·音 乐	数学	科学	语文(书 法)	数学	信息科 技	综合实 践活动	艺术·音 乐	数学	语文	语文(书)	数学	语文	英语	英语	艺术·音 乐	校本课程(心)	地理	语文		
课间	10:50	11:05	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
课间	11:05	11:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操		
第4节	11:10	11:50	英语	信息科技	体育与健康	校本课程	体育与健康	劳动	艺术·音 乐	综合实 践活动	地理	语文	校本课程 (心理)/校	体育与健康	道德与法 治	英语	信息科 技	语文	体育与健康	语文	艺术·美 术	道德与法 治	艺术·音乐	体育与健康	校本课程	科学	劳动	体育与健康	科学	劳动	体育与健康	科学	艺术·美 术	校本课程	科学	科学	体育与健康	校本课程	
课间	11:50	12:20	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐		
课间	12:20	13:00	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休		
第5节	13:00	13:40	数学	道德与法 治	地理	数学	语文	科学	体育与 健康	语文(书)	校本课程 (心)	艺术·音 乐	科学	语文	语文	数学	劳动	信息科技	语文	体育与 健康	英语	艺术·音乐	英语	语文	校本课程 (体育)	道德与法 治	艺术·美 术	地理	道德与法 治	语文	综合实 践活动	校本课程 (心)	语文	英语	道德与法 治	英语	道德与法 治		
课间	13:40	13:55	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动		
第6节	13:55	14:35	科学	体育与健康	科学	校本课程 (心理)/校	道德与法 治	校本课程	科学	体育与 健康	数学	体育与 健康	校本课程	语文	艺术·音 乐	艺术·美 术	英语	数学	语文	道德与 法治	数学	科学	地理	道德与 法治	语文	劳动	地理	艺术·美 术	校本课程	艺术·音 乐	英语	体育与 健康	地理	数学	语文	数学	劳动		
课间	14:35	14:50	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动		
课间	14:50	14:55	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操		
第7节	14:55	15:35	劳动	语文	语文(书 法)	校本课程 (体育与健 康)	艺术·美 术	语文	语文	艺术·美 术	道德与 法治	数学	校本课程	数学	体育与 健康	校本课程 (体 育)	综合实 践活动	校本课程	艺术·美 术	校本课程 (心 理)	体育与 健康	地理	科学	艺术·美 术	语文	数学	英语	校本课程	校本课程 (体 育)	信息科 技	数学	地理	艺术·美 术	信息科 技	语文(书 法)	综合实 践活动	艺术·音 乐		
课间	15:35	15:50	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动		
第8节	15:50	16:30	校本课程 (体育活 动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	校本课程(体 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	校本课程(体 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	校本课程(体 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	校本课程(体 育活 动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	校本课程(体 育活 动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	校本课程(体 育活 动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)	课后服务 (素质教 育活动)		
课间	16:30	16:50	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第9节	16:50	17:30	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)			
第10节	17:30	18:10	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)			

到校	8点前			六8 A201 课程名称					六9 A203 课程名称					六10 A204 课程名称					六11 A205 课程名称					六12 A214 课程名称					六13 A215 课程名称					六14 A216 课程名称				
节次	开始时间	结束时间	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	
第1节	8:00	8:40	校本课程 (班团队 含升旗仪 式)	语文	体育与健康	数学	数学	校本课程 (班团队 含升旗仪 式)	英语	语文	数学	英语	校本课程 (班团队 含升旗仪 式)	体育与 健康	校本课程	语文	数学	校本课程 (班团队 含升旗仪 式)	语文	道德与 法治	数学	体育与健康	校本课程 (班团队 含升旗仪 式)	语文	数学	英语	艺术·音乐	校本课程 (班团队 含升旗仪 式)	语文	英语	道德与 法治	英语	校本课程 (班团队 含升旗仪 式)	语文	英语	道德与 法治	校本课程	
课间	8:40	8:55	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	
第2节	8:55	9:35	艺术·音乐	语文	英语	校本课程	英语	科学	体育与 健康	体育与 健康	体育与 健康	数学	英语	语文	道德与 法治	数学	英语	校本课程 (体育 与健康)	语文	数学	体育与 健康	劳动	校本课程	艺术·美术	校本课程 (心理/ 校本课程)	校本课程 (体育 与健康)	语文	数学	语文	道德与 法治	信息科技	艺术·音乐	数学	英语	校本课程	科学		
课间	9:35	10:10	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动		
第3节	10:10	10:50	英语	艺术·音乐	道德与法治	信息科技	科学	语文	数学	信息科技	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程 (心理)/ 校本课程	语文	艺术·音乐	综合实 践活动	信息科技	语文	数学	校本课程	语文	数学	数学	英语	英语	语文 (书法)	数学	艺术·美术	校本课程	数学	地理	数学	语文	科学	数学	英语	数学	
课间	10:50	11:05	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
课间	11:05	11:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操		
第4节	11:10	11:50	科学	综合实践 活动	数学	语文	校本课程	数学	道德与 法治	数学	语文	劳动	地理	道德与 法治	数学	体育与 健康	地理	英语	科学	综合实 践活动	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与 健康	地理	科学	科学	科学	语文	艺术·音乐	综合实践 活动	艺术·美术	艺术·音乐	语文	地理		
课间	11:50	12:20	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐		
课间	12:20	13:00	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休		
第5节	13:00	13:40	数学	数学	校本课程 (心理)/ 校本课程	劳动	校本课程 (体育与 健康)	校本课程	语文	艺术· 美术	道德与 法治	校本课程 (体育与 健康)	数学	英语	科学	艺术·美术	地理	信息科技	校本课程 (心理)/ 校本课程	校本课程	语文	数学	语文	数学	道德与 法治	综合实践 活动	地理	劳动	数学	体育与 健康	体育与健康	道德与 法治	语文	数学	体育与 健康			
课间	13:40	13:55	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动		
第6节	13:55	14:35	艺术·美术	道德与法治	语文	体育与健康	语文	综合实践 活动	语文	地理	英语	语文 (书法)	校本课程	艺术·音乐	语文	艺术·美术	校本课程 (体育与 健康)	数学	英语	体育与 健康	艺术·音乐	地理	劳动	科学	语文	艺术·音乐	信息科技	语文	数学	体育与 健康	校本课程 (体育与 健康)	语文	地理	校本课程 (心理/ 校本课程)	语文 (书法)	校本课程 (体育与 健康)	艺术·音乐	
课间	14:35	14:50	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动		
课间	14:50	14:55	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操		
第7节	14:55	15:35	语文(书法)	体育与健康	地理	艺术·美术	地理	地理	科学	校本课程	校本课程 (心理)/ 校本课程	艺术·音乐	语文(书法)	数学	体育与 健康	劳动	语文	科学	艺术·音乐	语文	英语	语文(书法)	地理	综合实 践活动	校本课程	道德与 法治	体育与 健康	体育与健康	校本课程	语文 (书法)	英语	艺术·美术	信息科技	数学	劳动	艺术·美术	语文	
课间	15:35	15:50	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动		
第8节	15:50	16:30	校本课程 (体育活 动)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	校本课程 (体育活 动)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	校本课程 (体育活 动)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	校本课程 (体育活 动)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	校本课程 (体育活 动)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)	课后服务 (素质教育)		
课间	16:30	16:50	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第9节	16:50	17:30	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)	课后服务 (作业辅 导)			
第10节	17:30	18:10	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)	课后服务 (延时服 务)			

备注：校本课程（心理）/校本课程表示心理课和校本课程隔周对调；拟第5届秋季社会实践、学校运动会；第10周教学质量检测（语文、数学、英语闭卷考试）；第13周美育节活动；第20周教学质量检测（语文、数学、英语、物理、化学闭卷考试，其他学科按照要求开展考查）；每月最后1周六年级组—15：35-17：30时间为乐动比赛日；每月最后1周七年级组—15：35-17：30为乐动比赛日；每月最后1周八年级组—15：35-17：30时间为乐动比赛日；每月最后1周九年级组—15：35-17：30时间为乐动比赛日。

